

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|---------------------------------------|--|--|------------------------------------|---|-------------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|------------------------------------|
| 04 óvoda tizórai | Ünnepnap | Gyümölcs tea Pizzás csiga | Tej 1,5 %-os Vajkrémes kenyér | Citromos tea Rámás kenyér Sajt szelet | Kakaó Kalács | | | | | | | | | | |
| | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat: | fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g | energia: 491Kcal/2054KJ szénhidrát: 15g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: | fehérje: 7g cukor: 0g 0,28g | zsír/tejtett: 43g/0g só.: 0,28g | energia: 339Kcal/1420KJ szénhidrát: 23g Allergén: csillagfürt, glutén, tej Tartalmazhat: | fehérje: 9g cukor: 21g 0,73g | zsír/tejtett: 8g/0g só.: 0,73g | energia: 244Kcal/1020KJ szénhidrát: 42g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: | fehérje: 7g cukor: 9g 0,60g | zsír/tejtett: 5g/0g só.: 0,60g | | | |
| 05 óvoda ebéd | | Orja leves Finomfőzelék Vlirsli Kenyer (házi jellegű) | Tojásleves Rakott brokkoli Alma | Zöldborsóleves Göngyölt sertéshús Kukoricás rizs Cékla ecetes | Vajas galuska leves Csirkepaprikás Tésztaköret | | | | | | | | | | |
| | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat: | fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g | energia: 530Kcal/2220KJ szénhidrát: 49g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat: | fehérje: 21g cukor: 1g 5,29g | zsír/tejtett: 25g/0g só.: 5,29g | energia: 529Kcal/2215KJ szénhidrát: 34g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: | fehérje: 24g cukor: 13g 2,70g | zsír/tejtett: 30g/0g só.: 2,70g | energia: 572Kcal/2394KJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat: | fehérje: 24g cukor: 1g 4,22g | zsír/tejtett: 18g/0g só.: 4,22g | energia: 433Kcal/1812KJ szénhidrát: 21g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: | fehérje: 20g cukor: 1g 4,22g | zsír/tejtett: 21g/0g só.: 4,22g |
| 06 óvoda uzsonna | | Felvágott: csirkemell sonka Kenyer (teljes kiörlésű) Uborka | Sonkakrém Zsemle 1/2 Újhagyma | Gyümölcs joghurt Kifli 1/2 | Banán | | | | | | | | | | |
| | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat: | fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g | energia: 48Kcal/193KJ szénhidrát: 3g Allergén: glutén Tartalmazhat: | fehérje: 6g cukor: 0g 0,67g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,67g | energia: 193Kcal/806KJ szénhidrát: 16g Allergén: glutén, mustár, tej Tartalmazhat: | fehérje: 8g cukor: 0g 0,30g | zsír/tejtett: 3g/0g só.: 0,30g | energia: 310Kcal/1299KJ szénhidrát: 7g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: | fehérje: 7g cukor: 0g 0,26g | zsír/tejtett: 7g/0g só.: 0,26g | energia: 89Kcal/373KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | fehérje: 0g cukor: 0g 0,06g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,06g |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat: | fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat: | fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat: | fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat: | fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat: | fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g |
| | Az étlap változtatás jogát fenntartjuk! | | | | Erdős Jánosné élelmészvezető | | | | | | | | | | |
| | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat: | fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat: | fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat: | fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat: | fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g | energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat: | fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g | zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g |